



ICS AO a été créée pour vous faciliter la compréhension du monde numérique dans notre société.

Internet est devenu un nouvel outil "illimité" de communication, de recherche, d'information, de créativité et de divertissement, prenant un nouvel espace dans notre vie, dans notre famille et dans notre travail: en Suisse en 2009 72% de foyers utilisent Internet contre 20% dans le monde.

C'est un "Univers" vaste, offrant une multitude d'accès, de découvertes avec lesquels certains partent "à l'aventure" ...

Comme pour toute grande innovation nous devons en apprendre les limites pour mieux la maîtriser. Il est vrai que ce nouvel espace est extraordinaire, tout comme le monde quotidien d'ailleurs...

Comment reconnaître et éviter les pièges dans ce monde numérique?

La Cyberdépendance est une nouvelle forme d'addiction sans substance, dite comportementale, qui favorise d'autres comportements avec attachements nocifs (sexe, achats compulsifs, jeux, chat...).

Par son action **ICS AO propose de répondre aux inquiétudes**, aux questions que beaucoup d'entre-nous se posent en mettant à votre disposition :

- Sur le site internet les études, les analyses, les parutions..., réalisées par les **chercheurs du monde entier** sur ces possibles dépendances.
- Des **formations pour les professionnels** de la santé afin de leur offrir les outils thérapeutiques pour mieux répondre à la demande des personnes confrontées (de près ou de loin) à cette nouvelle dépendance.
- Les **conférences par des spécialistes** dans ce domaine.
- Un **annuaire des professionnels** des cyberaddictions ouvert au grand public.
- Des portes ouvertes: "Les Matinales", un samedi par mois et les soirées un mardi par mois, pour écouter, informer, montrer, expliquer et débattre sur la complexité et l'impact du monde numérique.

Nous souhaitons qu'ICS AO soit un point de rencontre, un carrefour, un lieu d'échange où toutes les voies seront exploitées pour converger vers un meilleur itinéraire et une route sereine.

Venez rejoindre ICS AO

compact 2010

contact

Tous les infos sur www.icsao.org

ICS AO

Rue de la Gare 11
CH-1260 Nyon

t: **+41 22 776 80 11**

e: info@icsao.org

Skype: **ICS AO**

Facebook: **ICS AO Global**

Facebook: **ICS AO Switzerland**

Twitter: www.twitter.com/icsao

Secondlife: **Groupe ICS AO**

Quelques chiffres

Utilisation d'Internet en Suisse selon l'âge évolution entre 1997 - 2009

	1997	-	2009
de 14 à 19 ans	5%	-	92%
de 20 à 29 ans	12%	-	93%
de 30 à 39 ans	10%	-	89%
de 40 à 49 ans	8%	-	82%
de 50 à 59 ans	3%	-	73%
	2000	-	2009
de 60 à 69 ans	8%	-	51%
de 70 et + ans	2%	-	20,5%

Utilisation d'Internet en Suisse selon le sexe évolution entre 1997 - 2009

les femmes :	1997 = 3%		2009 = 67%
les hommes:	1997 = 10%		2009 = 80%

Utilisation d'Internet en Suisse selon ménage et population entre 1997 - 2009

en 1997 = 7%		2004 = 50%		2009 = 73%
--------------	--	------------	--	------------

Source: OFS - Office fédéral de la statistique, Neuchâtel, Suisse
www.bfs.admin.ch

ve 17 - sa 18 septembre 2010



TPB - Présentation du Transducteur Psycho Biologique

Michel Kerouac, Québec, Canada

09h30 - 17h30

Nouveau modèle thérapeutique dans le traitement des dépendances, dont les possibles addictions au monde numérique

sa 2 octobre 2010



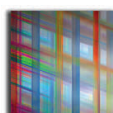
Le monde numérique en action

Spécialistes Jeux Vidéo, Ingénieurs en informatique, Thérapeutes

10h00 - 12h00

Information + formation web 2.0: Outils de communication, réseaux sociaux + jeux massivement multi-joueurs en ligne.

ve 8 - sa 9 octobre 2010



HTSMA - Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs

avec Dr. Eric Bardot, La Roche sur Yon, France

09h30 - 17h30

Fil conducteur thérapeutique dans les possibles CyberAddictions. Outil thérapeutique qui permet de repenser et de traiter par la psychopathologie les possibles dépendances au monde numérique.

ma 12 octobre 2010



Le monde numérique en action

Spécialistes Jeux Vidéo, Ingénieurs en informatique, Thérapeutes

19h00 - 21h00

Information + formation web 2.0: Outils de communication, réseaux sociaux + jeux massivement multi-joueurs en ligne.

ve 29 - sa 30 octobre 2010



Physiopathologie des addictions avec focus au monde numérique

avec Dr. Christine Davidson et Philippe Maso, Genève

09h30 - 17h30

Présentation des mécanismes neurobiologiques, des dépendances et ses traitements.

ma 9 novembre 2010



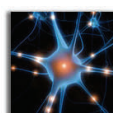
Visite guidé dans un magasin de jeux vidéo à Nyon

Spécialistes Jeux Vidéo, Gamers, Thérapeutes, Informaticiens

19h00 - 21h00

Les réponses à vos questions !

sa 13 novembre 2010



Mécanique et stress cellulaire

Alexandre Rochat, Biologiste

09h30 - 17h30

Adaptation cellulaire - Nos cellules dans l'écosystème - Régénération cellulaire - Les paradoxes physiologiques

sa 27 novembre 2010



Faire la lumière sur le CyberEspace

Thérapeutes, Consultants, Informaticiens

10h00 - 12h00

Donner aux parents et aux éducateurs les clés de compréhension pour mieux accompagner les enfants.

ma 7 décembre 2010



Le paradoxe entre réel et virtuel?

Informaticiens, Consultants, Thérapeutes

19h00 - 21h00

Est-ce que le virtuel est vraiment virtuel? La frontière entre le réel et le virtuel... si il y en a une?

ve 10 - sa 11 décembre 2010



Physiopathologie des addictions avec focus au monde numérique

avec Dr. Christine Davidson et Philippe Maso, Genève

09h30 - 17h30

Présentation des mécanismes neurobiologiques, des dépendances et ses traitements.